



■ 出版社 / 総合法令出版㈱
 ■ 発行年月日 / 2008年12月4日

総合法令出版より発行(第1弾)

第9弾 夢をかなえる整理の技術

私はもともと、整理ができませんでした。

「行きたいところへいけない」「やりたいことができない」たびに、「原因は何か?」を考えるようになりました。解決策も考えました。そして実行してみました。

机まわりもスケジュールも全く整理していなかった私が、苦戦しながらもやってみようになると、仕事にかかる時間は短縮され、ダブルブッキングもなくなりました。

苦手なことも、一度はダメでもいろいろな方法を試してみると、

何とかなることがわかってきました。

今では意識しなくても、何か起こればすぐにメモするようになりましたし、

整理も一連の動作の中でこなしています。

メモも整理もすぐに役立ち、続ければ楽しみも見つかります。

誰でもできることを続けることで、誰もが認める技術になると、私はそう信じています。

「分ける」「捨てる」「しまう」
で仕事も頭もクリアになる!

【主な内容】

第1章ーコツをつかめば誰にでもできる整理の基本を身につけよう

第2章ー快適環境で効率UP“使いやすさ”重視の机まわり

第3章ーあふれる情報を味方に実践的データベース整理法

第4章ー行動と思考の整理で差をつける段取り上手で“できる人”になろう