



■出版社／株式会社PHP研究所
■発行年月日／2009年1月22日
※電子出版／株式会社PHP研究所

第10弾

「右脳」と「左脳」のメモ術

きちんとメモを取っているつもりなのに……

ちょっとしたミスやロスが多い

計画的に仕事が進まない

「きちんとメモしろ!」と注意される

あなたにおすすめの
右脳と左脳を意識した
新しいメモ術です



【主な内容】

プロローグなぜメモが必要なのか？

第1章－右脳と左脳の働き

第2章－7つのエピソードから学ぶ、メモの秘訣

第3章－メモにはこんな効果がある！

第4章－実践！基本のメモ術

第5章－実践！ビジネスシーンでのメモ術

第6章－脳の鍛え方

第7章－思い通りの未来を手に入れるメモの技術

エピローグ－続けることで見えてくること