



■出版社／株式会社PHP研究所
■発行年月日／2008年3月3日

PHPビジネス新書として、
PHP研究所より発行（PHP第1弾）

第8弾 すごい!整理術

本書で説く「整理」とは、単に机周りを片付けるだけのことではない。頭や心を整理し、時間やスケジュールを調整し、
その上で資料や机も整理する。そうすることで、
あなたの仕事力は劇的に高まり、
机を「ビジネスの司令塔」とすることができるのだ。
そんな「整理の力」を、ビジネスプランナーとして活躍する
著者が説くのが本書。
「いつも机が片付かない」「ほしい資料が見つからない」
という人は必読の一冊。

「私も整理が下手だった！」
という著者が20年かけて編み出した
現場目線のリアルな整理術、教えます！

【主な内容】

プロローグ—そもそも、なぜ「整理」ができなのだろう

第1章—「頭の中」を整理する！

第2章—「時間」を整理する！

第3章—「モノと机回り」を整理する！

第4章—「情報」を整理する！

エピローグ—常に「スタンバイ」状態にしておく！